



Schwerpunkte sind Begegnungen - mit sich selber, mit Gott, mit anderen.

Eine Woche für Menschen, die ein Time-Out brauchen, zur Selbstbesinnung und Neuorientierung.

14.09. - 21.09.2024 Ryterhus Isenfluh im Berner Oberland

Verantwortliche

Daniel + Myrta Hubacher

Judith Barben

Kosten

Fr. 730.- Unterkunft, Essen und Wellness.

Anmeldung : [info@stepbystep4you.ch](mailto:info@stepbystep4you.ch)

Anmeldeschluss: 1. September 2024

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Unterkunft: Doppelzimmer und Einzelzimmer begrenzt.

# Programm

## Morgen

Biblische Textmeditationen, Schweigen,  
Empfangen

## Mittagessen

Lunchpakete für alle Outdoor-Freunde oder  
einfaches Mittagessen im Haus, je nach Wetter  
und persönlichen Bedürfnissen.

## Nachmittag

Den persönlichen Bedürfnissen entsprechende  
Aktivitäten: Individuelle oder gemeinsame  
Wanderungen, (eigenes Bike, wenn möglich,  
mitnehmen. Miete möglich bei [imboden-bike.ch](http://imboden-bike.ch)),  
Wellness.

## Abendessen

Jeden Abend kocht eine kleine Gruppe von  
Teilnehmenden das Nachtessen.

## Abend

Austausch über das persönliche Erleben des  
Tages im Plenum.

Gemütlicher Tagesabschluss mit Spielen,  
Wellness, Ruhe.

## Informationen zum Ort

Isenfluh ist ein kleines Bergdorf im Berner  
Oberland, es liegt malerisch und ruhig oberhalb  
von Lauterbrunnen auf 1100 Metern über Meer.

Das Haus verfügt über eine Sauna und einen  
Aussen-Whirlpool mit Blick auf Mönch und  
Jungfrau